

Wildernistraining Vision Quest begeleider



Sinds mensenheugenis houden we overgangsrituelen in de wildernis. Als manier om het leven te vieren en om over te gaan van de ene levensfase naar de volgende. Om achter te laten wat niet langer dient en in het leven te stappen zoals het nu is. Dit kunnen ontwikkelingsfasen van het leven zijn, zoals de overgang van adolescentie naar volwassenheid, of de vele andere overgangen waarmee we in ons leven worden geconfronteerd. In deze moderne tijd is het van groot belang om terug te keren naar de wilde natuur. Zodat we blijven herinneren dat we diep verbonden zijn met en deel uitmaken van de natuur. Net zoals de seizoenen verschuiven, vragen onze eigen levensveranderingen om erkend en geëerd te worden in ceremonies als de Vision Quest. We zijn daardoor steeds in staat om onszelf in onze ware natuur te zien en te ontmoeten. En als we ook nog op een diepgaande en accepterende manier worden weerspiegeld door de natuurlijke wereld én door anderen, zijn we werkelijk in staat ons ware zelf te laten zien.

Deze training biedt de kans om gedurende een half jaar samen te komen in de natuurlijke bossen van Drenthe en de ruige bergen van de Hautes-Alpes in Frankrijk. In samenwerking met de natuur, de wilde planten en dieren en 'dat wat groter is dan

wij', zul je worden ingewijd als natuurgids en Vision Quest begeleider. Om de noodzakelijke vaardigheden terug te brengen naar jouw leefgemeenschappen. In deze ervaringsgerichte training leer je de basis van de oude én moderne ceremonie. We leren je de achtergronden van de overgangsceremonie (Rite de Passage) als de Vision Quest, hoe mensen voor te bereiden en te ondersteunen bij het creëren van een veilige, betekenisvolle en krachtige ceremonie in de wildernis en de diverse integratie methoden, die we hanteren bij terugkomst uit een Vision Quest.

Tijdens de training werken we met de 'twee-petten strategie': je bent er als deelnemer (trainee) én als begeleider. Op deze wijze zijn we als groep 'oefenmateriaal' voor onszelf.



In deze training komen de volgende onderwerpen aan bod

Achtergronden en inhoud Vision Quest

- Framework van de Rite de Passage
- De drie kernwaarden van een Vision Quest
- De verschillende fases van een Vision Quest
- Inhoud van een ceremonie
- Cirkel van leven en dood

Persoonlijke doelen en kwaliteiten

- Jouw rol als Vision Quest begeleider
- Werken met je persoonlijke intenties en dieper inzicht in je eigen persoonlijkheid
- Samenwerken met de natuur/het land als leraar
- Materialen- en terreinkennis en vaardigheden
- Leiding geven en nemen
- Je eigen Vision Quest van vier dagen en nachten

Werken met de groep

- Screening en voorbereiding van deelnemers
- Het creëren van een veilige bedding en meerdaagse ceremonie
- Vier windrichtingen en de menselijke psyche
- Werkvormen in het verhelderen en verdiepen van intenties
- Fysieke en emotionele veiligheid
- Wilderness First Aid (WFA)
- Zelf ontwikkelde ceremonies
- Verhalen spiegelen en verhalen vertellen
- Integratievormen van de ervaringen

Voor wie is deze training?

De training is voor professionals/ (natuur)coaches/begeleiders die zich willen verdiepen en bekwamen in het begeleiden van overgangsceremonies (rite de passage) in de wildernis.

Voorwaarde voor deze training is dat je een gefaciliteerde Solo of Vision Quest hebt gedaan en je de behoefte voelt je hierin verder te verdiepen.

Waar en wanneer?

4-7 april, 9-12 mei en 18-20 oktober 2024
Oosterduinen, Norg (Drenthe)

16-30 juni 2024
Éourres, Hautes-Alpes, Frankrijk

Jouw bijdrage?

Voor deze training hanteren we een glijdende schaal voor de bijdrage. Afhankelijk van je inkomen en/of te besteden budget betaal je tussen €3250 en €3750 per persoon
Exclusief btw, reiskosten, voeding en materialen.

Begeleiding

Bart Wieggers, Hermine Schoneveld en Immia Schellevis

Info en opgave

Tel. +316 255 08 945

Mail. info@soulquest.nl

Web. www.soulquest.nl

